

ごぼう先生のイス体操

親子で歌いっごう童謡



- 参加費無料！申込不要！
- 入退場自由！マスク着用！
- 定員：32名 先着順！

| No | 月日 | 日時 | 内容 |
|----|----------|---------------|----------------------|
| 1 | 8月15日(土) | 13時30分～14時30分 | 懐かしい音楽でらくらく、イス体操。 |
| 2 | 同上 | 14時30分～15時30分 | 民謡、童謡、演歌を口ずさんで、イス体操。 |
| 3 | 同上 | 15時30分～16時30分 | 親子で歌いっごう童謡ベスト |

●場 所：練馬区生涯学習センター2階・視聴覚室

●住 所：東京都練馬区豊玉北6-8-1※地図裏面

●問合せ：練馬区生涯学習団体/イス体操と童謡の会/代表 渋谷誠 090-6197-0524



第1回イス体操と童謡の会

