

ごぼう先生のイス体操

親子で歌いっごう童謡



- 令和2年9月5日(土), 10時～12時
- 参加費無料! 申込不要! 見学可!
- 入退場自由! マスク着用!
- 定員: 27名 先着順!

No	時間	内容
X	中止	懐かしい音楽でらくらく、イス体操。
1	10時00分～11時00分	民謡、童謡、演歌を口ずさんで、イス体操。
2	11時00分～12時00分	親子で歌いっごう童謡ベスト

●場 所：練馬区生涯学習センター2階・**教室1**

●住 所：東京都練馬区豊玉北6-8-1※**地図裏面**

●問合せ：練馬区生涯学習団体/イス体操と童謡の会/代表 渋谷誠 090-6197-0524



第2回イス体操と童謡の会

