

ごぼう先生のイス体操

親子で歌いっごう童謡



- 参加費無料！申込不要！
- 入退場自由！マスク着用！
- 定員：32名 先着順！

No	月日	日時	内容
1	10月31日(土)	9時30分～10時30分	懐かしい音楽でらくらく、イス体操。
2	同上	10時30分～11時30分	民謡、童謡、演歌を口ずさんで、イス体操。
3	同上	11時30分～12時30分	親子で歌いっごう童謡ベスト

●場 所：練馬区生涯学習センター2階・視聴覚室

●住 所：東京都練馬区豊玉北6-8-1※地図裏面

●問合せ：練馬区生涯学習団体/イス体操と童謡の会/代表 渋谷誠 090-6197-0524



第3回イス体操と童謡の会

