

# ごぼう先生のイス体操

## 親子で歌いっごう童謡



- 令和2年12月26日(土)
- 9時30分～12時30分
- 参加費無料！申込不要！見学可！
- 入退場自由！マスク着用！
- 定員：32名 先着順！

No	時間	内容
1	09時30分～10時30分	懐かしい音楽でらくらく、イス体操。
2	10時30分～11時30分	民謡、童謡、演歌を口ずさんで、イス体操。
3	11時30分～12時30分	親子で歌いっごう童謡ベスト

●場 所：練馬区生涯学習センター2階・**視聴覚室**

●住 所：東京都練馬区豊玉北6-8-1※**地図裏面**

●問合せ：練馬区生涯学習団体/イス体操と童謡の会/代表 渋谷誠 090-6197-0524



## 第5回イス体操と童謡の会

